



**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД лето 2026 года (2-е здание)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа №7 Ясельная</i>	<i>Группа №8 Младшая</i>	<i>Группа №9 Средняя</i>	<i>Группа №10 Старшая</i>	<i>Группа №11 Подготови- тельная</i>
Прием, осмотр, игры на прогулке	7:00 – 8:00	7:00 -8:00	7:00 -8:00	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:10 – 8:20	8:10 – 8:20
Возвращение с прогулки, игры	8:10 – 8:25	8:10 – 8:25	8:10 – 8:25	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 9:00	8:25 – 9:00	8:25 – 8:45	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00 – 9:15	9:00 - 9:15	8:45 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Физкультурно-досуговая деятельность (на участке) согласно расписанию	9:00 – 9:10 пн., ср./ 10:00 – 10:10 Вт., чт., пт.	9:20 – 9:35 Пн., ср./ 10:10– 10:25 вт., чт., пят.	9:00 – 9:20 пт/ 9:40–10:00 ср/ 10:25–10:45 пн./ 10:30 – 10:50 вт., чт.	9:50 – 10:15 пн/ 9:35 – 10:00 пт/ 10:55 – 11:20 вт., чт./ 11:25 – 11:50 ср	10:50–11:20 пн. 11:25 – 11:55 вт., чт./ 10:10 –10:40 ср. 10:20–10:50 пт.
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, закаливание (ходьба по дорожкам здоровья из природного материала, водные процедуры, дыхательная гимнастика)	9:15 – 11:15	9:15 – 11:15	9:20 – 11:55	9:00 – 12:05	9:00-12:10
Завтрак II	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:15 – 11:40	11:15 – 11:40	11:55 – 12:10	12:05 – 12:15	12:10 – 12:20
Подготовка к обеду, обед	11:40– 12:15	11:40 – 12:15	12:10 – 12:40	12:15– 12:45	12:20 – 12:45
Подготовка ко сну, сон	12:15– 15:15	12:15 – 15:15	12:40 – 15:15	12:45 – 15:15	12:45 – 15:15
Подъем, воздушные процедуры	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45	15:30 -15:45
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15:45 – 16:35	15:45 – 16:35	15:45 – 16:45	15:45 – 16:50	15:45 – 16:50
Подготовка к ужину, ужин	16: 35 – 16:50	16:35 – 16:50	16:45– 17:10	16:50 – 17:10	16:50 – 17:10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке	16:50 – 18:50	16:50 – 18:50	17:10 – 18:50	17:10 – 18:50	17:10 – 18:50
Уход детей домой	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00